



Согласовано

Директор МОУ СШ №32  
А. Дементьева



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

14 02 25

**11 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	14,50	32,00	220,60	ТТК №103	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,20	5,90	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>504</b>	<b>20,26</b>	<b>20,80</b>	<b>67,02</b>	<b>476,27</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Казалова, 58



Согласовано

Директор МОУ СШ №32  
Волгоград С. В. Вельяева

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

14 02 25

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	2,35	1,80	12,00	68,70	ТТК №204	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	20,70	28,90	330,00	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,47</b>	<b>23,82</b>	<b>104,82</b>	<b>705,05</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Кандова, 58



Согласовано

*Директор МОУ СШ №32*  
*С. А. Вермилова*



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

*14 02 25*

**11 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	17,10	41,00	275,50	ТТК №103	
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	1шт	7,20	5,90	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>564</b>	<b>22,55</b>	<b>23,50</b>	<b>77,85</b>	<b>554,83</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качалова, 58



Согласовано

Директор МОУ СШ №32  
С.А. Дементьева



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

14 02 25

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
«РО ул. им. Качалова, 58